ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN 2.1. Fecha de Ejecución: 1 2 2026 al 28 2 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Club de la alegría 2.Ocio creativo 3.Plasmando mis saberes 4.Derechos en accion

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la habituación a la comunidad de cuidado mediante actividades de ocio y proyecto de vida que promuevan el disfrute del tiempo libre, con un enfoque de derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Promover el disfrute del tiempo libre estimulando habilidades sociales en las personas mayores mediante actividades lúdicas y culturales.

Actividad 2. Promover la integración social y el disfrute del tiempo libre en las personas mayores mediante la realización de actividades recreativas y de ocio.

Actividad 3. Facilitar el proceso de adaptación y habituación de las personas mayores a la comunidad de cuidado, brindando un entorno acogedor y apoyando el desarrollo de sus proyectos de vida.

Actividad 4. Promover el conocimiento de los Derechos Humanos de las Personas Mayores contemplados en la Convención Interamericana, de una manera lúdica.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. Para el desarrollo de la actividad "club de la alegria" el dia 3 y 23 de febrero se realizó la actividad lúdica "Tira y afloja suave" con el grupo 2 y 1, se inició invitando a las personas mayores mediante el contacto directo, promoviendo un ambiente de confianza y motivación, se organizaron en circulo frente a la capilla y en el patio principal, se realizó un saludo respetuoso a todas las personas mayores participantes, y se dio una explicación del objetivo de la actividad e indicándoles los beneficios que va a tener para su adecuado proceso de envejecimiento. Se preparo una cuerda larga y suave para que las personas mayores la cogieran con las dos manos adaptada a sus capacidades individuales.
	Actividad 2 Para el desarrollo de la actividad "Ocio creativo" Se realizo el dia 3 de febrero la actividad recreativa "Traslado de vallas" y el 19 de febrero se realizó la actividad "Juegos de mesa" se inició invitando a las personas mayores y promoviendo un ambiente de motivación, organizándolos en el patio principal en las mesas frente a frente, se realizó un saludo respetuoso a todas las personas mayores participantes, y se dio una explicación del objetivo de la actividad e indicándoles los beneficios que va a tener para su adecuado proceso de envejecimiento. Se prepararon vasos desechables, cilindros de cartón, colores para formar las vallas y juegos de mesa variados como: domino, parques, lotería de animales y frutas.
	Actividad 3. Para el desarrollo de la actividad "Plasmando mis saberes" se realizo en el espacio del jardín de Fátima el dia 6 de febrero, se reunió a las personas mayores para la actividad de arte, se llevó a cabo el alistamiento del material, que incluyó portaretratos, casitas para los huevos, vinilo y pinceles. Se realizó el saludo inicial y se explicó el propósito del encuentro, el cual consistia en la pintura de los portaretratos, las casitas para los huevos en madera como una estrategia de integración que promovió la expresión a través del arte y el fortalecimiento de habilidades sociales.
	Actividad 4. Para el desarrollo de la actividad "Derechos en acción" el dia 5 de febrero se realizó el taller de manualidades enfocado en el derecho a la expresión, se inicio invitando a las personas mayores mediante el contacto directo, promoviendo un ambiente de motivación, se organizaron en las meses frente a la capilla, se realizo un saludo respetuoso a todas las personas mayores participantes, y se dio una explicación del objetivo de la actividad donde a traves de la plastilina expresaran creativamente cada uno sus ideas, emociones, fomentando la motricidad fina, la autoestima y la reflexión sobre el derecho, convirtiendo el taller en una herramienta de comunicación personal, social y de gran beneficion para proceso de envejecimiento.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. Las personas mayores sentadas en circulo y cogiendo la cuerda con las dos manos, se motivaron a estar atentos a las indicaciones para realizarlo con la cooperación de todos en un mismo movimiento. se dio la indicación de las manos arriba, manos abajo, remar hacia adelante, remar hacia atras, descansar y dejar correr la cuerda entre las manos, respetando las limitaciones fisicas propias del envejecimiento. luego se repetian nuevamente las indicaciones agregandole a la derecha a la izquierda.
	Actividad 2. Se le indico a las personas mayores como formar las vallas y empezar a jugar con su compañero, pasando los colores de un lado para el otro formando las vallas y su compañero se devuelve igualmente, realizando movimientos precisos y coordinación para no dejar caer el color, repitiendolo varias veces para ir adquiriendo mas rapidez al realizarlo, igualmente su compañero
	Actividad 3. Durante el desarrollo de la actividad, se le entrego a cada persona mayor un portaretratos o una casitas para los huevos eligiendo y aplicando inicialmente color blanco, dejando secar para posteriormente eligir y aplicar los colores según sus gustos y preferencias. . Cada participante siguió las instrucciones y se brindó acompañamiento a quienes requerian apoyo en la manipulación de los pinceles y la distribución de la pintura, promoviendo la autonomía y el disfrute de la actividad. Durante el proceso, se fomentó la conversación y la interacción entre los participantes, permitiendo el intercambio de experiencias y fortaleciendo vínculos sociales a partir de los intereses comunes. Se proyecta continuar con la actividad durante el próximo mes.
	Actividad 4. Las personas mayores ubicadas en las mesas se les entrego una hoja, plastilina de diferentes colores y una tabla para el manejo de la plastilina, para que las participantes a través del modelado de la plastilina expresaran sus ideas, sentimientos, emociones y plasmaran en forma fisica en las hojas su creatividad, durante el desarrollo de la actividad se le socializaba el derecho a la expresión donde la persona mayor tiene la libertad de recibir, buscar y compartir información, ideas, opiniones, ya sea hablando o escribiendo a través de medios artisticos, sin temor a censura o represión, permitiendo un espacio reflexivo y compresión sobre los derechos humanos como un eje transversal de la atención integral.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. Para finalizar, se agradecio a las personas mayores por su participación, disposición y entusiasmo. Se destacó la importancia de realizar estas actividades como herramientas para la socialización, el esparcimiento y el fortalecimiento del bienestar físico y emocional.
	Actividad 2. Para el cierre de la actividad, se dio lugar a la retroalimentación por parte de las personas mayores, quienes manifestaron haber disfrutado de un espacio creativo en el que lograron compartir con su compañero, interactuar de forma espontánea y generando alegria.
	Actividad 3. En el momento final de la actividad, se resalto la dedicación y creatividad de las personas mayores y se agradeció su participación y socialiación a través del arte. Se recogió y se organizo el material utilizado. Finalmente, las personas mayores fueron trasladadas y acompañadas a sus respectivos sitios.
	Actividad 4. En el cierre de la actividad se realizó una reflexión grupal orientada a reconocer la importancia de promover los derechos humanos en la vida cotidiana. El uso de la plastilina les permitio reconocer que son capaces de realizar actividades creativas, mejorar la capacidad de realizar movimientos finos y precisos, lo que puede ser especialmente útil para las personas que experimentaron disminución en la agilidad debido a su proceso de envejecimiento y a mantener una perspectiva positiva sobre uno mismo independientemente de la edad.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Sillas
Profesional Gerontología	Cuerdas varias
	Plastilina
	Hojas blancas
	Tablas en madera
	Vasos desechables y cilindros en carton
	Colores
	Juegos de mesa (domino, parques, loterias de animales y frutas)

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. La actividad "club de la alegria" se desarrollo según lo planeado, fue mu positiva. Se evidenció el disfrute del tiempo libre, promoviendo movilidad, coordinación, cooperacion y participación activa; aspectos importante para su bienestar integral y buen proceso de envejecimiento. Participaron 21 personas mayores.

Actividad 2. La actividad "ocio creativo" se desarrolló según lo planeado. Las personas mayores lograron llevar a cabo procesos creativos grupales, haciendo uso satisfactorio del tiempo libre, mejora del estado de ánimo, fortalecimiento de relaciones sociales y mejora de las habilidades de cognición y prevención del declive asociado con el proceso de envejecimiento de cada persona mayor. Participaron 25 personas mayores.

Actividad 3. La actividad "Plasmando mis saberes" fue muy positiva, observando en las personas mayores el esfuerzo, compromiso, dedicación y disfrute centrado en la pintura de los portaretratos y la casita para los huevos, dando cumplimiento al objetivo propuesto; brindando un entorno acogedor y apoyando el desarrollo de sus proyectos de vida. Participaron 4 personas mayores.

Actividad 4. La actividad se ejecutó contando con la participación activa de las personas mayores, quienes se vincularon de manera reflexiva al espacio propuesto. La evaluación general reflejó una adecuada apropiación de la temática, destacándose el fortalecimiento del conocimiento sobre derechos humanos, la capacidad de análisis critico y el reconocimiento de los derechos en el contexto institucional. Participaron 22 personas mayores.

En constancia firman:

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado.

Isolina Esparza
Persona mayor
CC41.758.922

Jose Gustavo Londoño
Persona mayor
CC10.245.036

Luz Gutierrez
Persona mayor
CC39.555.397

Lucrecia Benavides
Persona mayor
CC28.029.399

Hna. Anabelly Cadena

Hna Anabelly Cadena Usama
Coordinadora
C.C. 1.086.754.449

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de febrero de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Vilma Rios Diaz - Gerontóloga

Registro fotográfico mes de febrero de 2026

Área: Gerontología

Línea: Espacios para la realización

Actividad 1: Club de la alegría

Fecha: 03 y 23 de febrero de 2026





Actividad 2: Ocio creativo

Fecha: 03 y 19 de febrero de 2026





Actividad 3: Plasmando mis saberes

Fecha: 6 de febrero de 2026





Actividad 4: Derechos en acción

Fecha: 5 de febrero de 2026



